



Kofinanziert durch das  
Programm Erasmus+  
der Europäischen Union



Stiftung  
**Erwachsenenbildung**  
Liechtenstein

## **Name Institution**

**Energy-Plus**

## **Kurzbeschreibung Dienstleistung**

Energy-Plus bietet Beratungen und Kurse im Entspannungsbereich (Qi Gong, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Energieübungen nach den 5 Tibetern) und in Ernährung an.

## **Angebot**

Beratung in Ernährung/Entspannung für Work-Life-Balance und Stress-Reduktion.  
Kurse und Privatstunden in Qi Gong, Energieübungen nach den 5 Tibetern, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Ernährung nach den 5 Elementen.

## **Zielgruppe**

Erwachsene

## **Adresse**

Pradafant 1  
9490 Vaduz

## **Öffnungszeiten**

Nach Vereinbarung

## **Kontakt**

Tel. +423 232 77 70  
Email: [margot.sele@energy-plus.li](mailto:margot.sele@energy-plus.li)  
Web: [www.energy-plus.li](http://www.energy-plus.li)