



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union



Stiftung
Erwachsenenbildung
Liechtenstein

Name Institution

Waldbada Körper-Geist-Natur

Kurzbeschreibung Dienstleistung

Tauche ein in die heilende Kraft des Waldes, japanische Therapie für ein starkes Immunsystem, guten Schlaf und innere Ruhe.

Angebot:

Waldbaden (Shinrin Yoku), Waldyoga, Naturyoga für Erwachsene und Kinder, Achtsamkeit in der Natur etc.

Zielgruppe

Alle Altersgruppen

Adresse

Schwefelstrasse 20
9490 Vaduz

Öffnungszeiten

gemäss telefonischer Terminvereinbarung

Kontakt

Tel. +423 782 24 38

Mail mail@waldbada.li

Web www.ananda-waldbada.li