

Lebenslanges Lernen – Ein Geschenk an sich selbst

Bildung kennt kein Alter, und es ist nie zu spät, etwas Neues zu lernen. Für Seniorinnen und Senioren in Liechtenstein eröffnen sich immer wieder neue Möglichkeiten, sich weiterzubilden, neue Interessen zu entdecken und aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

«Lebenslanges Lernen bedeutet weit mehr als das bloße Erlernen neuer Fakten oder Fertigkeiten», erklärt Sabine Frei-Wille der Stiftung Erwachsenenbildung weiter. «Es stärkt das Selbstvertrauen, hält den Geist beweglich und eröffnet Horizonte, die man vielleicht gar nicht erwartet hätte. Ob ein Computerkurs, das Erlernen einer Fremdsprache oder kreative Workshops – jede neue Erfahrung bereichert das Leben.»

«Bildung ist auch ein Mittel, den Alltag lebendig zu gestalten und soziale Kontakte zu pflegen», betont Frei-Wille. «Kurse und Veranstaltungen bieten Gelegenheit, Gleichgesinnte zu treffen, sich auszutauschen und Freundschaften zu schliessen. Lernen wird so zu einem sozialen Erlebnis, das Freude bereitet und inspiriert.»

Die Stiftung Erwachsenenbildung unterstützt Seniorinnen und Senioren in Liechtenstein dabei, neugierig zu bleiben und sich weiterzuentwickeln. Einen besonderen Platz nimmt dabei das Senioren-Kolleg ein, das seit vielen Jahren Teil des Angebots ist. Es lädt alle ein, die Lust haben, ihren Horizont zu erweitern, Neues auszuprobieren und gemeinsam inspirierende Erfahrungen zu machen.



Einige Beispiele aus dem Programm des Senioren-Kolleg:

- **Unsere Berge:** Die Geschichte vergangener Meere und verschwundener Kontinente;
Referent: Dr. Daniel Miescher
- **Besessenheit und Exorzismus vom Mittelalter bis heute:**
Das Böse ist immer und überall;
Referent: ao. Univ.-Prof. iR DDr. Gerhard Ammerer
- **Das Geld** – lässt es uns im Stich?
Referent: Prof. em. Dr. Urs Birchler

Neu dazugekommen ist der Seniorenbund, der kürzlich ebenfalls als akkreditierter Bildungsanbieter anerkannt wurde und nun auch von der Stiftung Erwachsenenbildung finanziell unterstützt wird. Der Seniorenbund bietet eigenständige Programme wie praxisnahe Workshops, Themenabende und kreative Kurse, die sowohl Wissen vermitteln als auch den sozialen Austausch fördern.

Einige Beispiele aus dem Programm des Seniorenbundes:

- **Kochklub 60+:** Einmal im Monat treffen sich Seniorinnen und Senioren, um gemeinsam einfache, saisonale Gerichte zuzubereiten. Dabei werden nicht nur Kochtechniken ausgetauscht, sondern auch neue Freundschaften geschlossen und Erfahrungen geteilt.

- **Sprach-Café:** Alle zwei Wochen treffen sich Teilnehmende bei einer Tasse Kaffee, um in entspannter Atmosphäre Englisch zu sprechen. Es ist kein Sprachkurs, sondern ein offenes Gesprächsangebot, bei dem auch Fragen zu Vokabeln gestellt werden können.
- **Kursreihe «Unterstützung im Alter»:** Diese Reihe richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die sich über wichtige Themen rund ums Älterwerden informieren möchten, etwa zu Pflege, Vorsorge und sozialer Unterstützung.

«Es ist ein Geschenk, das uns ein Leben lang begleitet», schliesst Sabine Frei-Wille. «Bildung schenkt Freiheit, Selbstbestimmung und die Möglichkeit, die Welt aus neuen Blickwinkeln zu betrachten. Für Seniorinnen und Senioren bedeutet lebenslanges Lernen nicht nur Wissen, sondern vor allem Lebensqualität.»

Wer neugierig geworden ist und selbst in die vielfältigen Bildungsangebote eintauchen möchte, findet weitere Informationen bequem über die Webseiten der Institutionen. Entdecken Sie, wie lebendiges Lernen im Alter aussieht und werden Sie selbst Teil dieser aktiven Gemeinschaft!

Ab 2026 können auch Seniorinnen und Senioren den Weiterbildungsgutschein einlösen. Damit wird es noch einfacher, Neues auszuprobieren und die vielfältigen Angebote von Senioren-Kolleg und Seniorenbund zu nutzen.



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union



www.erwachsenenbildung.li
www.seniorenbund.li
www.senioren-kolleg.li