



Sabine Frei-Wille  
Geschäftsführerin der Stiftung Erwachsenenbildung Liechtenstein

„Lebenslanges Lernen gewinnt in einer alternden Gesellschaft zunehmend an Bedeutung. Mit steigender Lebenserwartung wird Bildung auch nach dem Erwerbsleben zu einem wichtigen Faktor für aktives Altern, Selbstbestimmung und gesellschaftliche Teilhabe. Die Stiftung Erwachsenenbildung Liechtenstein setzt sich gezielt dafür ein, dass Lernen bis ins hohe Alter möglich bleibt und allen Generationen offensteht.“

## „Bildung kennt kein Alter und ist der Schlüssel zu aktivem Altern“

Der gesellschaftliche und digitale Wandel bringt neue Herausforderungen – besonders für Seniorinnen und Senioren. Lebenslanges Lernen ist deshalb wichtiger denn je: Es eröffnet neue Kompetenzen, hält den Anschluss an aktuelle Entwicklungen und ermöglicht eine aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Kurse und Workshops fördern zudem geistige Beweglichkeit, stärken das Selbstvertrauen, schaffen soziale Kontakte und ermöglichen wertvolle Begegnungen zwischen den Generationen.

Die Stiftung Erwachsenenbildung Liechtenstein setzt sich dafür ein, dass Bildung im Alter selbstverständlich wird. Mit gezielten Weiterbildungen können Seniorinnen und Senioren ihre Talente entdecken, sich weiterentwickeln und ihr Leben aktiv gestalten.

Seit 2026 steht der Weiterbildungsgutschein im Wert von CHF 500 auch Seniorinnen und Senioren offen – eine wunderbare Gelegenheit, neue Kurse zu entdecken, spannende Workshops zu besuchen und aktiv dazulernen!

**Mehr Informationen: [www.erwachsenenbildung.li](http://www.erwachsenenbildung.li)**

