



Neue Lernräume Fachstelle Senioren Gemeinde Balzers



Stiftung
Erwachsenenbildung
Liechtenstein

Einleitung

Die demografische Entwicklung stellt Gemeinden zunehmend vor die Aufgabe, geeignete Angebote für ältere Menschen zu schaffen. Wie in allen Gemeinden von Liechtenstein verfügt auch Balzers über eine verantwortliche Ansprechperson für Seniorinnen und Senioren, welche die Interessen dieser Bevölkerungsgruppe vertritt und altersgerechte Angebote koordiniert. Die Gemeinde Balzers begegnet dieser Herausforderung mit der Fachstelle Senioren sowie dem Treff bim Rosele.

Fachstelle Senioren der Gemeinde Balzers

Die Fachstelle Senioren ist eine zentrale Anlaufstelle für ältere Menschen in der Gemeinde Balzers. Sie unterstützt Seniorinnen und Senioren bei sozialen, organisatorischen und kulturellen Anliegen und bietet niederschwellige Beratung. Zudem fungiert sie als Bindeglied zwischen den Seniorinnen und Senioren, der Gemeindeverwaltung sowie weiteren sozialen Institutionen.

Ein wesentlicher Bestandteil der Arbeit ist der soziokulturelle Ansatz. Dieser verfolgt das Ziel, die Selbstständigkeit, Eigeninitiative und soziale Vernetzung älterer Menschen zu fördern. Die Seniorinnen und Senioren werden aktiv in die Gestaltung von Angeboten einbezogen, sodass Programme entstehen, die ihren Interessen und Bedürfnissen entsprechen. Dabei steht insbesondere das lebenslange Lernen, die Förderung geistiger Fitness sowie die aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben im Mittelpunkt. Ziel ist es, Seniorinnen und Senioren dazu zu ermutigen, sich weiterhin weiterzuentwickeln, soziale Kontakte zu pflegen und aktiv am Gemeindeleben teilzunehmen.

Leitung und Motivation



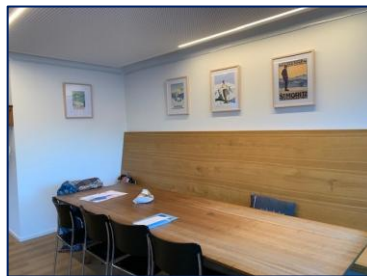
Seit August 2025 wird die Fachstelle Senioren von Manuela Bazzana als Seniorenbeauftragte der Gemeinde Balzers geleitet. Ihr Ansatz basiert auf Beziehung, Vertrauen und Mitwirkung. Ein zentrales Anliegen ist es, das „Feuer“ der Seniorinnen und Senioren aufrechtzuerhalten und sie zu motivieren, aktiv am Gemeindeleben teilzunehmen.

Ein wichtiger Grundgedanke vieler Angebote ist das Prinzip „von Senioren für Senioren“, bei den Erfahrungen, Wissen und Fähigkeiten innerhalb der Generation weitergegeben und gemeinsam genutzt werden. Das Vertrauen aufzubauen, bildet dabei die Grundlage für eine erfolgreiche Zusammenarbeit und langfristige Beteiligung.

Treff bim Rosele

Der Treff bim Rosele ist ein Begegnungsort für Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren. Er bietet Raum für Austausch, gemeinsames Erleben und soziale Kontakte. Der Treff ist offen gestaltet und ermöglicht sowohl spontane Begegnungen als auch geplante Aktivitäten. In einer niederschweligen und einladenden Umgebung können die Teilnehmenden Kontakte pflegen, neue Bekanntschaften knüpfen und sich aktiv am Gemeinschaftsleben beteiligen. Dabei steht das Wohlbefinden, die Selbstbestimmung und die soziale Integration im Mittelpunkt.

Das Angebot umfasst regelmässige Treffen sowie ein vielfältiges und bedürfnisorientiertes Programm. Besonders hervorzuheben ist das Sprachcafé 50+, das zweimal im Monat stattfindet. Unter dem Motto „Plaudern und Spass mit dem Franzosen Bruno“ wird das Sprachcafé von Bruno, dessen Muttersprache Französisch ist, moderiert. Im Mittelpunkt steht die praktische Anwendung der Fremdsprache, wobei die Teilnehmenden in ungezwungener Atmosphäre ihre Kommunikationsfähigkeiten erproben und vertiefen können. Gespräche über Alltagsthemen, Lieder, Essensspezialitäten, Buchtipps, Ferienerlebnisse sowie kulturelle Unterschiede fördern den Austausch und machen das Lernen lebendig und praxisnah. Derzeit nehmen rund sieben Personen regelmässig an diesem Angebot teil.



Ein weiteres wichtiges Angebot stellt der Handy-Workshop für Seniorinnen und Senioren dar. Dieser dient der Aufklärung und Unterstützung im Umgang mit digitalen Medien. Thematisiert werden unter anderem die Nutzung von WhatsApp, der Foto-App, der Telefon-App sowie allgemeine Fragestellungen rund um das Smartphone. Der Workshop ist ein Projekt der Realschule Balzers in Kooperation mit der Fachstelle Senioren Balzers und fördert zugleich den generationenübergreifenden Austausch. Ziel ist es, den Seniorinnen und Senioren mehr Sicherheit im digitalen Alltag zu vermitteln und ihre Selbstständigkeit zu stärken.

HANDY WORKSHOP

Aufklärung über WhatsApp,
Foto App, Telefon App und
allgemeine Fragestellung

Standort: Treff bim Rosele

Datum: 29.1.2026

Uhrzeit: 14:00-16:30

ein Projekt der Realschule
Balzers - in Kooperation
mit der Fachstelle
Senioren Balzers

Bedeutung und Wirkung

Die Fachstelle Senioren und der Treff bim Rosele leisten einen wichtigen Beitrag zur sozialen Integration älterer Menschen in Balzers. Sie fördern Gemeinschaft, verhindern soziale Isolation und stärken das Zugehörigkeitsgefühl. Durch den partizipativen Ansatz werden die Seniorinnen und Senioren als aktive Mitgestaltende wahrgenommen und wertgeschätzt.

Diese Arbeit wirkt sich nicht nur positiv auf die einzelne Person aus, sondern stärkt auch den sozialen Zusammenhalt innerhalb der Gemeinde.

Kursprogramm

Das Kurs- und Veranstaltungsprogramm wird regelmässig über verschiedene Informationskanäle veröffentlicht. Viermal jährlich wird ein Flyer mit den aktuellen Angeboten an alle Haushalte in Balzers verteilt. Zusätzlich werden die Programme auf der Homepage der Gemeinde Balzers sowie über den Gemeindekanal publiziert, sodass eine möglichst breite Bevölkerung erreicht und über die Angebote informiert wird.





PROGRAMM
Januar bis März 26

**FACHSTELLE
SENIOREN
BALZERS**



Sprachencafé 50+
Plaudern & Spass
mit dem Franzosen Bruno

Treff bim Rosele
jeden 2. & 4. Mi 9:30-11:00
Fr.30.- (6 Vormittage à Fr. 5.-)
Start: Mi 14.1.26

Anmeldung obligatorisch
bei Fachstelle



sicheres Gehen 60+
Sturzprävention
Simone Finger & Fachstelle

Mehrzweckraum Hallenbad
jeden Mi vom 14.1.-11.3.26
Fr.270.- (9x75 Min / 9:00-10:15)
*Balzner Senioren Fr.225.-

Anmeldung obligatorisch
bis 12.1.26 bei Simone Finger



Freies Singen
Freude am Singen
Susanne Frick & Fachstelle

Treff bim Rosele
jeden letzten Freitag im Monat
jeweils von 14:00 - 17:00
Fr.5.- pro Person

ohne Anmeldung



ü60 - Tanzparty
Hits der 70er/80er
Fachstelle

Jugendtreff Scharmotz
Sa 28.3.26 um 20:00
Fr.15.- pro Person

Anmeldung obligatorisch
bis 11.3.26 bei Fachstelle



Sing-Café
für Menschen mit Demenz
und deren Begleitpersonen

Treff bim Rosele
So 1.2.26 von 14:00 - 16:30
Fr.15.-/Pers. inkl. Kaffee

Anmeldung obligatorisch
bis 24.1.26 bei Susanne Frick



Vortrag
Vergesslichkeit: Wann sollte
man genauer hinschauen?

Kleiner Gemeindesaal
Mo 16.3.26 um 18:00
kostenlos*

Anmeldung obligatorisch
bis 27.2.26 bei Fachstelle



**FACHSTELLE
SENIOREN
BALZERS**

Kontakte

Fachstelle Manuela Bazzana +41 78 233 64 19
manuela.bazzana@balzers.li / www.balzers.li

Susanne Frick: +41 78 830 56 62 susanne.frick@powersurf.li

Simone Finger: +423 791 05 57 www.traditionelles-yoga.li

Denkdünger: +41 79 450 21 92 Elke Nestler-Schreiber

*Diese Angebote werden durch die Fachstelle subventioniert